**План**

работы школьного спортивного клуба на 2022 -23 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  **п/п** | **Мероприятия** | **Дата проведения** | **Ответственные** |
| **1.** | **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:**   * Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. * Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. * Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. | До 19 сентября  Ежедневно  Ежедневно | Администрация школы, классные руководители Классные руководители Учителя-предметники |
| **2.** | **Спортивная работа в классах и секциях:**   * В классах назначить физоргов ответственных за формирование команды для участия в школьных соревнованиях. * Организация спортивных секций. * Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. * Организация «часов здоровья». * Классные часы «здоровый образ жизни». * Проветривание классных помещений * Проектно-исследовательская деятельность | До 19 сентября  Еженедельно  В течение года  В течение года  Ежедневно | Классные руководители Учитель физкультуры  Учитель физкультуры  Учителя, классные руководители  Учителя, классные руководители |
| **3.** | **Внеурочная работа в школе:**   * День здоровья * Легкая атлетика 6-11 классы * Школьная Олимпиада * Школьный этап Президентских состязаний * Школьный этап Президентских спортивных игр * Соревнования по баскетболу 5-11 классы * «Веселые старты» 1-4 классы * Лыжные гонки * Лыжная эстафета * Соревнования по волейболу 7-11 классы * Соревнования по пионерболу 5-6 классы * Фестиваль ГТО | В течение года | Совет ШСК |
| **4.** | **Участие в городских соревнованиях:**   * Легкая атлетика среди учащихся 5-8 классов * Соревнования по баскетболу среди учащихся 7-11 классов * Лыжные гонки среди учащихся 5-11 классов * Городская эстафета, посвящённая Дню Победы * Президентские состязания * Президентские спортивные игры | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий города). | Совет ШСК |
| **5.** | **Агитация и пропаганда здорового образа жизни:**   * Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:   «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».   * Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе. * Проведение спортивных мероприятий. | В течение года  В течение года. В течение года.  Каждый месяц | Совет ШСК  Спортивный актив школы Учителя физкультуры |
| **6.** | **Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:**   * Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». * Консультации, беседы для родителей. * Участие в классных и школьных спортивных мероприятиях. . | Родительские  собрания  В течение года  В течение года  В течение года. | Классные  руководители  Классные  руководители  Классные руководители Учителя физкультуры |
| **7.** | **Хозяйственные мероприятия:**   * Слежение за правильным хранением спортинвентаря. * Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей. | В течение года  Январь, февраль | Учителя  физкультуры  Учитель физкультуры |