**План**

работы школьного спортивного клуба на 2022 -23 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №**п/п** | **Мероприятия** | **Дата проведения** | **Ответственные**  |
| **1.** | **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.
* Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.
* Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.
 | До 19 сентябряЕжедневноЕжедневно | Администрация школы, классные руководители Классные руководители Учителя-предметники |
| **2.** | **Спортивная работа в классах и секциях:*** В классах назначить физоргов ответственных за формирование команды для участия в школьных соревнованиях.
* Организация спортивных секций.
* Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
* Организация «часов здоровья».
* Классные часы «здоровый образ жизни».
* Проветривание классных помещений
* Проектно-исследовательская деятельность
 | До 19 сентябряЕженедельноВ течение годаВ течение годаЕжедневно | Классные руководители Учитель физкультурыУчитель физкультурыУчителя, классные руководителиУчителя, классные руководители |
| **3.** | **Внеурочная работа в школе:*** День здоровья
* Легкая атлетика 6-11 классы
* Школьная Олимпиада
* Школьный этап Президентских состязаний
* Школьный этап Президентских спортивных игр
* Соревнования по баскетболу 5-11 классы
* «Веселые старты» 1-4 классы
* Лыжные гонки
* Лыжная эстафета
* Соревнования по волейболу 7-11 классы
* Соревнования по пионерболу 5-6 классы
* Фестиваль ГТО
 | В течение года | Совет ШСК |
| **4.** | **Участие в городских соревнованиях:*** Легкая атлетика среди учащихся 5-8 классов
* Соревнования по баскетболу среди учащихся 7-11 классов
* Лыжные гонки среди учащихся 5-11 классов
* Городская эстафета, посвящённая Дню Победы
* Президентские состязания
* Президентские спортивные игры
 | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий города). | Совет ШСК |
| **5.** | **Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:

«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».* Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе.
* Проведение спортивных мероприятий.
 | В течение годаВ течение года. В течение года.Каждый месяц | Совет ШСКСпортивный актив школы Учителя физкультуры |
| **6.** | **Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:*** Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».
* Консультации, беседы для родителей.
* Участие в классных и школьных спортивных мероприятиях. .
 | РодительскиесобранияВ течение годаВ течение годаВ течение года. | КлассныеруководителиКлассныеруководителиКлассные руководители Учителя физкультуры |
| **7.** | **Хозяйственные мероприятия:*** Слежение за правильным хранением спортинвентаря.
* Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.
 | В течение годаЯнварь, февраль | УчителяфизкультурыУчитель физкультуры |