

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 6»

«СОГЛАСОВАНО»

Зам. директора по ВР
«Средняя школа № 6»
Д. В. Жолудова


«07» 09 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ МБОУ
«Средняя школа № 6»
Н.А. Тарасова


«07» 09 2023 г.



Каждый может стать успешным!

Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Меткий стрелок»

Пояснительная записка

Рабочая программа составлена с учетом программы воспитания. Программа направлена на формирование функциональной грамотности обучающихся (способности решать учебные задачи и жизненные проблемные ситуации на основе сформированных предметных, метапредметных и универсальных способов деятельности), включающей овладение ключевыми компетенциями, составляющими основу дальнейшего успешного образования и ориентации в мире профессий.

Патриотическое воспитание молодежи – важнейшая задача государства. Патриотом можно считать того, кто любит свое Отечество не за то, что оно дает ему какие –то блага и привилегии, а потому что это его Родина.

Программа носит военно-спортивную направленность.

В настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья школьников, развитию спорта. Организация военно-спортивного кружка в школе позволит развить общефизическую подготовку учащихся, они узнают историю и традиции ВС. Основную часть занятий составляет стрелковый спорт.

Стрелковый спорт является одним из самых массовых видов спорта. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность. Доступной формой обучения школьников приемам стрельбы является стрельба из пневматических винтовок.

Цели и задачи программы

Цель - расширение объема знаний, способствовать приобретению навыка анализировать свои действия, понимать их, знать из каких компонентов складывается производство точного и меткого выстрела; научить самостоятельно развивать свои физические качества (выносливость, силу, быстроту и ловкость), повысить интерес к занятиям физкультурой и спортом. В конце обучения чаще практикуются тренировки, соревнования.

Задачи:

1. Обучить приемам и правилам стрельбы.
2. Воспитывать терпение и настойчивость в достижении мастерства пулевой стрельбы; воспитание патриотизма и гордости за свою Родину. В процессе занятий одновременно решаются и *воспитательные задачи*. Руководитель кружка воспитывает у учащихся чувство ответственности, добивается от них сознательного и добросовестного отношения к своим обязанностям, организованности и дисциплины.

3. Развивать функциональные возможности организма.

Отличительные особенности данной программы:

Теоретическая подготовка знакомит обучающихся с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения тренировок; с характеристикой вооружения Российской армии, с историей ее создания.

Техническая подготовка ставит задачи: найти для каждого обучающегося рациональную изготовку для производства точного выстрела, научить его правильной работе мышц-сгибателей фаланг указательного пальца, нажимающего на спусковой крючок оружия.

Физическая подготовка необходима для повышения функциональных возможностей организма, для всестороннего гармонического развития.

Психологическая и тактическая подготовка проходит в процессе всего обучения. Постепенно, от занятия к занятию, обучающиеся проходят все более сложный материал, что развивает мышление, способствует проявлению волевых качеств, помогает добиваться поставленной цели.

Программа разработана с учетом имеющегося в наличии школы оборудования, а также предполагает использование оборудования городского тира.

В реализации данной программы участвуют **дети в возрасте 13-17 лет.**

Срок реализации - 1 год; при реализации программы используются следующие формы: беседы, лекции, практические занятия; подведение итогов проводится в форме соревнований.

Занятия проводятся согласно программе по тематическому плану с соблюдением основных педагогических принципов обучения: сознательности, доступности, активности, индивидуальности, систематичности.

Занятия строятся по обычной схеме: вводная часть, разминка, основная часть и заключительная часть, где подводятся итоги занятий и даются рекомендации по спортивному совершенствованию.

Должны знать:

- меры безопасности при стрельбе;

- устройство пневматической винтовки;

- боевые традиции В.С. России;
- характеристику вооружения Российской армии;

Должны уметь:

- метко стрелять;
- выполнять строевые приемы без оружия.

Должны принимать активное участие:

в проведении школьных, городских, областных, российских соревнованиях.

Использованная литература:

1. Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями
Редактор ИА Рязанова. Издательство ДОСАФ СССР, Москва 1986.
2. Стрелковый спорт. Программа для спортивных секции коллективов физической культуры и спортивных клубов.
Москва "Физкультура и спорт" 1974 Автор Скопинцев ГВ.
3. Всероссийская газета для детей, педагогов, родителей "Добрая дорога детства" №4-6 2004 год.
4. Правила дорожного движения
5. Положение о юношеских добровольных пожарных дружинах (ЮДПД) СССР
6. Положение о республиканском финале военно-патриотической игре "Зарница – 2004"
7. Положение о Всероссийской спартакиаде школьников по военно-прикладным видам спорта.
8. Настольная книга учителя ОБЖ Составитель БИ Мишин Издательства "Астрель"

Содержание программы кружка «Меткий стрелок»

№	Тема	Теория	Практика	Итого
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ и ОЗ. ПДД	1	-	1
2	Меры безопасности при стрельбе из огнестрельного и спортивного оружия.	1	-	1
3	История создания спортивного оружия.	1	-	1
4	Строение и функции организма человека, вредные привычки.	1	-	1
5	Сборка, разборка оружия.	1	12	13
6	Правила проведения соревнований.	1	-	1
7	Стрельба из пневматической винтовки.	1	9	10
8	Экскурсия в в/ч.	1	1	2
9	Зачетные стрельбы.		5	5
	Всего	8	27	35

1
1
1
1
5
1
46
5
7

--	--	--	--	--

Календарно – тематический планирование кружка «Меткий стрелок»

№	Дата	Тема занятия	Теория	Практика	Итого
1	5.9	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ и ОЗ. ПДД	1	-	1
2	12.9	История развития стрелкового оружия.	1	-	1
3	19.9	Строение и функции организма человека, вредные привычки.	1	-	1
4	26.9	Сборка, разборка пневматической винтовки.		1	1
5	3.10	Ремонт пневматической винтовки.		1	1
6	10.10	Правила соревнований, их организация и поведение. Практические занятия.	1		1

1

1

1

2

2

2

0

7	17.10	Практические стрельбы из пневматической винтовки. Меры безопасности			1	1
8	24.10	Приемы стрельбы сидя с упора.	-		1	1
9	7.11	Приемы стрельбы сидя с упора.	-		1	1
10	14.11	Приемы стрельбы сидя с упора.	-		1	1
11	21.11	Приемы стрельбы сидя с упора.	-		1	1
12	28.11	Приемы стрельбы сидя с упора.	-		1	1
13	5.12	Назначение и устройство частей и механизмов АК-74. Практические занятия в в/ч	1			1
14	12.12	Общие сведения о выстреле.	1	-		1
15	19.12	Меры безопасности при стрельбе из АК-74.	1	-		1
16	26.12	Разборка, сборка автомата АК-74. Экскурсия в в/ч .	-		1	1
17	16.1	Зачетная стрельба из пневматической винтовки.			1	1

2

0

2

2

2

2

2

2

0

1

1

2

0

2

18	23.1	Приемы стрельбы лежа с упора. Практические занятия.		1	1
19	30.1	Приемы стрельбы лежа с упора.	-	1	1
20	6.2	Приемы стрельбы лежа с упора.	-	1	1
21	13.2	Приемы стрельбы лежа с упора.	-	1	1
22	20.2	Приемы стрельбы лежа с упора.	-	1	1
23	27.2	Зачетная стрельба.		1	1
24	6.3	Устройство, назначение и боевые свойства пистолета ПМ.	1		1
25	13.3	Разборка, сборка пистолета ПМ. Экскурсия в в/ч. Практические занятия , меры безопасности.	-	1	1
26	27.3	Приемы стрельбы от стойки с упора. Пневматическая винтовка. Практические занятия.		1	1

1
0
2
2
2
2
2
2
0
2
0

27	3.4	Приемы стрельбы от стойки с упора.	-	1	1
28	10.4	Приемы стрельбы от стойки с упора.	-	1	1
29	17.4	Приемы стрельбы от стойки с упора.	-	1	1
30	24.4	Приемы стрельбы от стойки с упора.	-	1	1
31	15.5	Зачетные стрельбы.	-	1	1
32	22.5	Приемы стрельбы стоя . Практические занятия.		1	1
33	29.5	Зачетные стрельбы.	-	1	1
		Всего	8	25	33

2

2

2

2

2

2

0

2